

東南アジア・南アジア・アフリカ等へ出張・赴任される方へ

出張や赴任で非衛生的な地域に出かける機会のある方は、現地の事情や活動に応じて、ある程度の予防接種を受けておくと安心です。

当院では以下の予防接種を承っています。大部分は複数回接種が必要ですので、渡航のご予定のある方は早めにご相談ください。

*厚生労働省では出発3ヶ月以上前からの接種を推奨しています。

病名	詳細	ワクチン接種回数 (当院使用のワクチンの場合)
A型肝炎 Hepatitis A	A型肝炎ウイルスに汚染された水や食べ物によって感染する病気です。途上国への長期(1ヶ月以上)滞在旅行者に勧められます。	半年間隔で2回接種。生涯有効
B型肝炎 Hepatitis B	感染は輸血や注射針、入れ墨や性行為によるものが主です。A型・B型肝炎いずれも劇症肝炎を発症すると致命的です。旅行先で、輸血や種々の注射を受ける必要がないように努めるとともに、自然災害や不慮の事故に備えて、予防接種が勧められます。	合計3回接種:初回、初回から1ヶ月後、2回目から5ヶ月後。 ※A型とB型の混合ワクチンは16歳以上はB型肝炎と同様、1歳以上16歳未満は6~12ヶ月間隔で2回接種。
破傷風 Tetanus	土壌中に存在する細菌より感染し、発症すると致命的であるため、不慮の事故や外傷に備えて、渡航前に予防接種をしていくことが望ましいと言えます。	★合計3回接種:初回、初回から4~8週後、2回目から6~12ヶ月後。(約10年間有効)
日本脳炎 Japanese Encephalitis	日本脳炎ウイルスに感染した蚊に刺されることで感染します。流行地域(主に東南アジアで豚を飼っている農村部)に長期滞在する人に勧められます。	★合計3回接種:初回、初回から4週間後、2回目の1年後。(約4~5年間有効)
腸チフス Typhoid	チフス菌で汚染された飲食物から感染し、高熱、腸炎などの症状が出ます。特に南アジアに旅行される方で、衛生状態の悪い中での食事の機会のある方は、予防接種を考慮しましょう。	1回接種。(約3年間有効)
狂犬病 Rabies	狂犬病ウイルスに感染した動物(イヌ、キツネ、コウモリ等)に咬まれたりすることで感染します。世界保健機構(WHO)の推計によるとアジア、アフリカを中心に世界で年間数万人が亡くなっています。狂犬病の流行地域に渡航する方で、長期間滞在予定、動物等の接触する可能性がある、または、近くに医療機関が無いような地域に滞在するような場合は、渡航前に予防接種を受けることお勧めします。なお、万一動物に咬まれるなどした場合は、予防接種歴の有無に関わらず直ちに受診が必要です。	合計3回接種:初回、初回から1週間後、2回目から3週間後。(2~5年有効) (咬まれた後の接種は、初回、3日後、7日後、14日後、28日後の計5回)
インフルエンザ Influenza	熱帯地域では一年を通じて見られます。北半球地域では12月から2月がピークですが、シンガポールではその他4月~7月にも感染が増えます。糖尿病・心臓病など慢性疾患のある人や高齢者には、予防接種が推奨されます。	9歳以上:1回接種 8歳以下:今まで同シーズンに2回接種したことが無い場合は4週間間隔で2回接種。ある場合は1回接種。
ポリオ Polio	ポリオウイルスによって、急性麻痺が起こる病気です。近年アフリカと南アジアのそれぞれ一部の国で流行がみられ、更なる感染拡大が危惧されることからWHO(世界保健機構)は流行諸国に渡航する人にポリオの接種及び追加の予防接種を勧めています。	★1回接種。 但し、1975年~1977年生まれの方は初回、初回から1~2ヶ月後、2回目から6ヶ月後の3回接種。
黄熱 Yellow Fever	黄熱ウイルスを持つ蚊(ネッタインスマカ)に刺されることで感染します。発熱、頭痛、筋肉痛、嘔吐を起こし、致命的となる場合もあります。黄熱は唯一渡航に関して予防接種の国際証明書(イエローカード)が要求されている感染症で、アフリカや中南米の該当する国への渡航の際は10日前までに予防接種が必要です。	1回接種(生涯有効) 接種10日後より有効。 60歳以上の場合は要相談。 コレラの予防接種とは3週間以上間隔を開けてください。

※マラリアは内服薬がございます。コレラの予防接種当院では取り扱っておりません。

※髄膜炎菌性髄膜炎の予防接種は取り寄せとなりますので1週間以上の事前予約が必要です。

※★の予防接種については小児期に定期接種を受けている場合は追加接種のみです。

※各ワクチンの有効期間はワクチンの種類により異なります。また、規定間隔より早く受けられた場合は効果が不十分なことがあります。

 **ジャパン グリーン クリニック** www.japan-green.com.sg

290 Orchard Road #10-01 Paragon Tel: 6734 8871 Fax: 6733 1213 e-mail: reception@japan-green.com.sg

上記は2020年2月5日時点での情報です。記載された情報は改定されることがあります。予防接種をお受けになる方はその際に医師に最新情報、副反応等をご確認ください。

また、健康状態、アレルギーの有無などを正しく医師にお伝えください。予防接種は体調の良いときを選んで受けましょう。